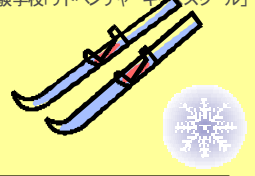


## 第8回 オプショナルプログラム

# おもいきり はじめてのスキー!



日帰り・小1～小6 **～みんなでやってみるはじめてのスキー!スキーで、あそびながら上達する!～**

第8回オプショナルプログラムは、『はじめてのスキー!!』に挑戦です。今回のこのプログラムは、スキーが全くはじめてのお友達と、スキーを少し挑戦したことがあるけれども、まだハの字で連続ターンが完成していないお友達が集まって、はじめてのリフトに乗ってのスキーを目指すプログラムです!スキーがまったくはじめてのお友達は、『はじめて隊』。みんなではじめてのスキーに挑戦です!はじめてスキーをする人が、スキーがうまくなるには、まず、雪とよくあそび、雪をよく知ることが大切といわれています。そこで、プログラムでは、スキーの練習をもくもくとするのはなく、スキーを使って雪あそびや、冬の自然であそびながら、スキーの上達をめざしていきたいと思ひます。スキーを少しやったことのあるお友達は『連続ターンし隊』。ストップやまっすぐの復習や、片ターン、連続ターンなど、それぞれの経験に応じて、連続ターンの完成に挑戦したいと思ひます。子どもの頃のターンの上達のこつは、とにかく本数をずべること。ですので、あそび心をまじえて、長い距離をずべてみたり、短い距離、大きなターン、小さなターン、色々な方向・場所へ、スキーで遊びながらどんどんずべてみましょう!もちろん、『はじめて隊』も『連続ターンし隊』も、ストップと連続ターンが出来るようになったら、みんなでリフトに乗って、広いスキー場をずべてみましょう!たのしみにして下さいね。この冬、スキーに挑戦してみたいお友達、新しいことに挑戦してみたいお友達は、ぜひこの「はじめてのスキー!」でいっしょにチャレンジしてみませんか?

### ＝ 実施要項 ＝

- 期 日：1月 7日(日)と 8日(祝) 日帰り2日間で1セット
- 場 所：兵庫県 八千高原スキー場 ※積雪量等により会場は変更になる場合がございます。
- 対 象：小学1年生以上(一般対象)
  - ・スキーがはじめてのお子様と、ハの字で、ストップ、ターンをめざすお子様が対象です。
- 人 数：18名限定(最小催行人数6名) ※定員になりしだい締め切ります。
- 参加費：19,980円+税(税込21,978円)  
(集合から解散までの全ての費用、保険料、リフト代及び、スキー板、スキーブーツのレンタル料を含みます。ウエア、帽子、手袋は含まれません。※2日間ともにお弁当持参。)
- 指 導：萩原 正利(パワーズ・アウトドアエデュケーション代表、校長)  
谷口 浩子(パワーズ・アウトドアエデュケーション、チーフディレクター)  
※各クラスに野山教育の専門スタッフが付き、プログラム指導から生活指導まで責任を持ってお出陣致します。
- 集 合：7:00 京阪線 枚方市駅前
- 解 散：1日目 18:00、2日目 18:30 京阪線 枚方市駅前
- その他：(プログラム2週間前を目途に、詳しいワンドブックを送付します。)

