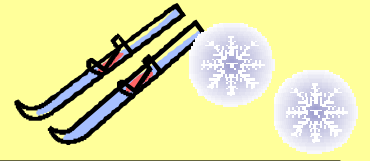


春休みオプションプログラム

# 春休み はじめてのスキー!

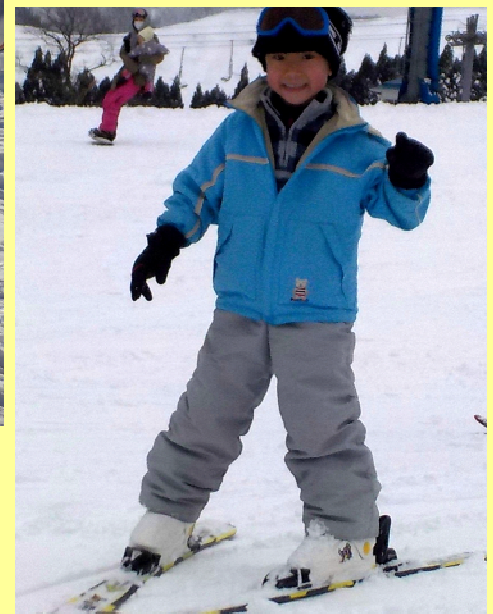


日帰り・小1～小6 ～みんなでやってみるはじめてのスキー!スキーで、あそびながら上達する!～

春休みのプログラムは、『春休みはじめてのスキー!!』に挑戦です。今回のこのプログラムは、スキーが全くはじめてのお友達と、スキーを少し挑戦したことがあるけれども、まだハの字で連続ターンが完成していないお友達が集まって、はじめてのリフトに乗ってのスキーを目指すプログラムです!スキーがまったくはじめてのお友達は、『はじめて隊』。みんなではじめてのスキーに挑戦です!はじめてスキーをする人が、スキーがうまくなるには、まず、雪とよくあそび、雪をよく知ることが大切といわれています。そこで、プログラムでは、スキーの練習をもくもくとするのではなく、スキーを使って雪あそびや、冬の自然であそびながら、スキーの上達をめざしていきたいと思います。スキーを少しやったことのあるお友達は『連続ターンし隊』。ストップやまっすぐの復習や、片ターン、連続ターンなど、それぞれの経験に応じて、連続ターンの完成に挑戦したいと思います。子どもの頃のターンの上達のこつは、とにかく本数をすべること。ですので、あそび心をまじえて、長い距離をすべってみたり、短い距離、大きなターン、小さなターン、色々な方向・場所へ、スキーで遊びながらどんどんすべってみましょう!もちろん、『はじめて隊』も『連続ターンし隊』も、ストップと連続ターンが出来るようになったら、みんなでリフトに乗って、広いスキー場をすべってみましょう!たのしみにしていて下さいね!春休みに、はじめてスキーに挑戦してみたいお友達、新しいことに挑戦してみたいお友達は、ぜひこの「春休みはじめてのスキー!」でいっしょにチャレンジしてみませんか?

## ＝ 実施要項 ＝

- 期 日：3月23日(土)と24日(日) 日帰り2日間で1セット
- 場 所：岐阜県 スノーウェーブパーク白鳥高原 ※積雪量等により会場は変更になる場合がございます。
- 対 象：小学1年生以上(一般対象)
  - ・スキーがはじめてのお子様と、ハの字で、ストップ、ターンをめざすお子様が対象です。
- 人 数：18名限定(最小催行人数6名) ※定員になりしだい締め切ります。
- 参加費：19,980円+税(税込21,978円)  
(集合から解散までの全ての費用、保険料、リフト代及び、スキー板、スキーブーツのレンタル料を含みます。ウェア、帽子、手袋は含まれません。※2日間ともにお弁当持参。)
- 指 導：萩原 正利(パワーズ・アウトドアエデュケーション代表、校長)  
谷口 浩子(パワーズ・アウトドアエデュケーション、チーフディレクター)  
※各班に野営教育の専門スタッフが付き、プログラム指導から生活指導まで責任を持ってお世話致します。
- 集 合：7:00 京阪線 枚方市駅前
- 解 散：1日目 19:00、2日目 19:30 京阪線 枚方市駅前
- その他：(プログラム2週間前を目途に、詳しいハンドブックを送付します。)



裏面には、「おもいっきり春スキー!」のご案内があります。ぜひ、ご覧ください  
※全プログラムともに、小学生対象の活動ですが、中学生もご参加頂けます。