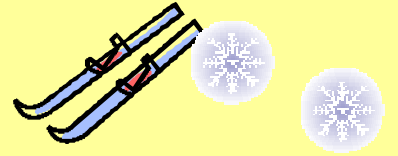


春休みオプションプログラム

おもいっきり春スキー!



施設泊・小学1年生～中学生

～スキーでいっぱいあそぼう!いろいろな所をすべろう!たっぷりスキー!～

春休みのプログラムは「おもいっきり春スキー!」です!これまでのスキーシーズンで「はじめてのスキー!」と一緒にスキーに挑戦したみなさんや、もちろん、「はじめてのスキー!」に参加していないみなさんのためのスキーの活動です!プログラムでは、2つのチームにわかれて活動します。ひとつは、「あそび隊」。こちらは、「はじめてのスキー!」のつづきとなる隊です!まずは何回か、いつも通り坂を登って、ハの字のストップとターンを復習します!感覚をとりもどしたら、リフトに挑戦!もちろん、こちらも乗り方降り方を復習しますので安心してくださいね!そして、スキーをみんなでたくさんすべってみましょう!たくさんスキーをしてあそびましょう!そして、もうひとつの隊は「チャレンジ隊」。こちらの隊は「あそび隊」でもうおもう存分スキーをすべったことがあって、ハの字で普通にすべるのはもうバッチリなみなさんが、もう少しそれぞれのレベルアップの技に挑戦しながら、たくさんすべってスキーをしてあそぶ隊!ハの字で今までより少しむずかしいコースにみんなで挑戦してみたり、それぞれひとりひとりの段階に応じて、少しずつ二の字のターンに挑戦してみたりすることを入れたりしながら、スキーをみんなでたくさんすべってみましょう!スキーをたくさんしてみよう!子どもの頃はすべればすべるほどスキーは上達するといわれています。どちらの隊も、みんなでたくさんすべってスキーをしてあそびたいと思いますので、楽しみにしておいてください!春休みに、スキーをしたいみなさんは、「おもいっきり春スキー!」でいっしょにすべりましょう!

＝実施要項＝

- 期 日：3月25日(月)～27日(水) 2泊3日
- 場 所：新潟県 国立妙高少年自然の家(施設泊)
赤倉温泉スキー場周辺
※積雪量等により、会場が変更になる場合がございます。予めご了承下さい。
- 対 象：小学1年生～6年生、中学生
 - ・オプションプログラム『はじめてのスキー!』か、通年コース『スキーチャレンジ!』を終了された方
 - ・上記の活動に参加されていない方も、終了された方と同じ程度のスキーをすべられる方(ハの字で、ストップと、ごく初歩のターンができればOKです。)
- ※本プログラムでは、初日に、ハの字でのストップとターンなどを坂を登って復習滑走をし、復習が終了したら、スキー遊び、スキー滑走を隊に分かれてはじめていきます。
スキーがはじめてのお子様、ターンをまだしていないお子様は、安全上、本プログラムではなく、「春休み はじめてのスキー」(3月23日(土)と24日(日)、日帰り2日間で1プログラム)で、はじめて&ストップ&ターンに挑戦をテーマに、安全に活動して頂けます。
ご参加の対象のご確認をよろしくおねがいいたします。
- 人 数：18名限定(最小催行人数6名) ※定員になりしだい締め切ります。
- 参加費：36,000円+税(税込39,600円)
(食費、保険料、宿泊費、リフト代及び、スキー板、ブーツ、ストックのレンタル料を含みます。ウェア、帽子、手袋等は含まれません。※1日目弁当持参。)
- 指 導：萩原 正利(パワーズ・アウトドアエデュケーション代表、校長)
谷口 浩子(パワーズ・アウトドアエデュケーション、チーフディレクター)
※各班に野外教育の専門スタッフが付き、プログラム指導から生活指導まで責任を持ってお世話致します。
- 集合解散：8:00 京阪枚方市駅前集合、19:00 京阪枚方市駅前解散
- 締め切り：3月24日(日)(プログラム2週間前を目途に、詳しいハンドブックを送付します。)



●スケジュール

※天候等により、プログラムの内容、スケジュールが変更になる場合がございます。予めご了承ください。

| | |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1日目 | 枚方市駅出発 → 現地到着 ●隊わけ&足ならし ～さあ、スキー開始!まずは、隊分けと、足ならし!～ ●『あそび隊』は、どんどんすべって、もっとスキーになれて、上達をめざす隊! 『チャレンジ隊』は、たくさんすべって、本気でレベルアップをめざす隊! ●夕食、入浴 (妙高少年自然の家泊) |
| 2日目 | ●おもいっきりスキー! 今日、1日とことんスキーチャレンジ! どんどんすべって、スキーうまくなるぞあ! ・長い距離をすべって上達めぞう!ワンランク上のテクニクにも挑戦だ! ・各隊の、スキーの目標を達成しよう! ●夕食、入浴、自由時間 (妙高少年自然の家泊) |
| 3日目 | ●おもいっきりスキー! さあ、今シーズン最後のスキー!!練習の成果を出して、とことんあそぼう! ・自分の練習の成果をだして、とことんすべる! ・今シーズン最後のスキーをやりつくそう!たのしみつくそう! 現地出発 → 枚方市駅到着、閉校式、解散 |

【お申し込み・お問い合わせ】お電話、E-MAIL、FAX、ホームページから申し込み下さい。①参加コース名②お子様のお名前

子どものための自然体験学校「アドベンチャーキッズスクール」

〒573-0071 大阪府枚方市茄子作1丁目41番23号 野外体験学習事務所パワーズ・アウトドアエデュケーション内

TEL 072-854-2681 E-MAIL info-powers@office.nifty.jp

FAX 専用 050-3737-1157 Home Page http://www.powers-outdoor.com

アドベンチャーキッズスクール財団実行委員会は、大学、地域、民間、行政などの青少年教育関係者および、「子どもの未来を考える」有志の市民により設立された非営利の民間教育組織です。

裏面には、「春休み はじめてのスキー!」のご案内があります。ぜひ、ご覧ください。※全プログラムともに、小学生対象の活動ですが、中学生もご参加頂けます。